



Комитет по социальной защите населения
Ленинградской области



Ленинградское областное государственное
автономное учреждение
«Всеволожский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

Конкурс профессионального мастерства 2024 Номинация «Лучшая практика социальной реабилитации больных наркоманией»

Заведующая отделения
Волосникова Мария Валентиновна





Ошибаются люди, которые считают, что психоактивные вещества вредят лишь внутренним органам. Это не так. Они дестабилизируют функции головного мозга, в результате чего человек начинает вести себя странно, неадекватно.

Чтобы мышление, верное восприятие происходящего вокруг и стабильно высокая самооценка наркобольного восстановились, ему необходимо пройти ресоциализацию. Это завершающий этап терапии, считающийся одним из самых важных. Он обеспечивает надежную профилактику рецидива зависимости, способствует легкому социальному «включению» и налаживанию отношений с другими людьми.

Прием наркотических препаратов негативно сказывается на психике.





Понятие социальной реабилитации наркобольных.

Социальная реабилитация – это процесс помощи людям, которые столкнулись с различными трудностями и проблемами в своей жизни, чтобы они смогли восстановить свою самостоятельность и интегрироваться обратно в общество.

Существует мнение о том, что для исцеления от **наркотической зависимости необходимо сделать три простых шага:**

- . пройти лекарственную терапию;
- . закодироваться;
- . изменить круг общения.

Тогда точно наступит исцеление. Но это не совсем так.



Наркомания — хроническое заболевание, несущее угрозу жизни. При отказе от приема наркотиков человек сталкивается с нестерпимым синдромом отмены, который вынуждает его купить очередную дозу. Даже после продолжительной ремиссии, следующей за кодировкой, может наступить срыв. Тогда регулярное использование наркотиков возобновляется.



Так происходит потому, что процесс восстановления не был завершен. Зависимость никуда не девается. Она лишь переходит на другой уровень существования — психологический. Человек не замечает этого. Ему кажется, что он может контролировать происходящее. Но при первых сложностях пускает ситуацию на самотек.

Важно понимать, что **без реабилитации наркоманы вылечиться не могут.** Она нужна всем людям с таким диагнозом.



Цели, задачи, ожидаемые результаты

Какие результаты можно получить благодаря грамотно организованной реабилитации?

В ходе мероприятий по ресоциализации происходит глубокая проработка личности пациента. Ему помогают восстановить личностный «стержень», который отличает его от других, делает уникальным и интересным человеком.

С этой целью специалисты применяют разные методики, способствующие освоению бытовых и профессиональных навыков, формированию достойного круга общения. В ходе сеансов индивидуальной и групповой терапии *человек учится управлять своими желаниями и позывами*. Он начинает понимать, как не сорваться.





Цели, задачи, ожидаемые результаты

Во время восстановления больной получает мощную социальную поддержку. **Он возвращает те навыки и умения, которые были потеряны по причине зависимости:**

- становится ответственным;
- начинает уважать себя и тех, кто находится рядом;
- перестает лгать;
- опирается на интересы окружающих, а не только на свои собственные;
- использует меры для повышения мотивации на исцеление;
- легко принимает верные решения, меньше сомневается;
- распознает людей-манипуляторов и не общается с ними;
- идет на уступки близким, если это необходимо для сохранения мира в семье.

В целом, цели и задачи социальной реабилитации направлены на помощь больным в восстановлении социальных навыков, повышении самооценки, обеспечении доступа к социальным услугам и успешной реинтеграции в общество.



Цели, задачи, ожидаемые результаты

В работе по социальной реабилитации наркобольшных специалисты ЛОГАУ «Всеголожский КЦСОН» используют следующие виды ресоциализации:

- Социально-психологическая. Способствует устранению внутриличностных и межличностных проблем. Облегчает налаживание нормального микроклимата в семье.
- Социально-трудолая. Предназначена для раскрытия талантов, приоритетов, которые помогут в будущем трудоустройстве, выборе вида обучения.
- Социально-педагогическая. Улучшает коммуникативные способности, позволяет обрести недостающие знания, которые благотворно скажутся на повышении социального уровня.
- Социально-правовая. Помогает решить юридические проблемы.





Социальная реабилитация – это процесс помощи людям, страдающим наркозависимостью, в их восстановлении и возвращении к нормальной жизни. В целом, социальная реабилитация является важным инструментом в борьбе с наркозависимостью и помогает людям вернуться к полноценной жизни.

После прохождения социальных программ наркозависимый начинает чувствовать себя лучше. Он больше не думает о наркотиках, как о самой главной жизненной ценности. Более того, он начинает искренне их ненавидеть, так как приходит к пониманию того, что они долгое время разрушали его жизнь. С этим знанием человек идет в успешное будущее.

Ожидаемые результаты





Спасибо за внимание!

